

Απογευματινές Δραστηριότητες



Νηπιαγωγείο

Δημοτικό

Γυμνάσιο - Λύκειο



ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

PART OF
iSP International
Schools
Partnership

Απογευματινές Δραστηριότητες





Απογευματινές Δραστηριότητες

Νηπιαγωγείο

Δημοτικό

Γυμνάσιο - Λύκειο

Ένας από τους βασικούς στόχους του Σχολείου μας είναι η εποικοδομητική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών και η διαμόρφωση ενός πολύπλευρου παιδαγωγικού προγράμματος, ευέλικτου και ευχάριστου, που θα συμβάλει στην καλλιέργεια των ιδιαίτερων κλίσεων κάθε μαθητή, την ψυχαγωγία μέσα από την άθληση και τη μάθηση μέσα από τις δημιουργικές δράσεις. Ιδιαίτερα σημαντική γι' αυτή την προοπτική, περισσότερο ίσως από την κατάκτηση γνώσεων, είναι η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και η υιοθέτηση θετικής στάσης απέναντι στη μάθηση.

Με το σκεπτικό αυτό σχεδιάζουμε και οργανώνουμε κάθε χρόνο ένα πρόγραμμα απογευματινών δραστηριοτήτων, το οποίο αποτελεί προέκταση του καθημερινού προγράμματος και παρέχει πολλές ευκαιρίες για ενίσχυση της πρωτοβουλίας των παιδιών, της δημιουργικότητας

και της αυτονομίας τους, για την έκφραση και τον έλεγχο των συναισθημάτων τους, για την ανάπτυξη των ικανοτήτων εκείνων που συμβάλλουν στην κατανόηση του κόσμου.

Η ζωή στο σχολείο δεν μπορεί και δεν πρέπει να είναι «στεγνή». Οφείλουμε να δημιουργούμε τις κατάλληλες προϋποθέσεις, ώστε τα παιδιά να καλλιεργούν το ταλέντο τους, να ευρύνουν τον κύκλο των ενδιαφερόντων τους, να δοκιμάζουν τις δυνάμεις τους και να αξιοποιούν με τον καλύτερο τρόπο τον ελεύθερο χρόνο τους. Στο έντυπο αυτό παρουσιάζεται το σύνολο των απογευματινών δραστηριοτήτων που καλύπτουν τόσο τις ανάγκες των παιδιών στα μαθήματα όσο και τα καλλιτεχνικά τους ενδιαφέροντα αλλά και τις αθλητικές τους προτιμήσεις. Για λόγους ευκολίας οι δραστηριότητες περιγράφονται χωριστά για κάθε βαθμίδα: Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο-Λύκειο.



ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



Μαθαίνω παίζοντας

Για Νήπια και Προνήπια

Τα παιδιά μετά τη λήξη του πρωινού προγράμματος έρχονται με τρόπο βιωματικό σε συστηματική επαφή με τη γερμανική γλώσσα. Σε oligομελή τμήματα μέσα από δραστηριότητες, τραγούδια, παραμύθια, ομαδικά παιχνίδια, τα παιδιά εμπλουτίζουν το λεξιλόγιό τους και εμπεδώνουν όσα έμαθαν στο πλαίσιο του βασικού προγράμματος. Η ξένη γλώσσα γίνεται οικεία στους μικρούς μαθητές, καθώς την προσεγγίζουν και τη μαθαίνουν φυσικά με τη βοήθεια έμπειρων γερμανόφωνων παιδαγωγών. Στο πρόγραμμα «Μαθαίνω Παίζοντας» περιλαμβάνεται γεύμα. Τα παιδιά απολαμβάνουν στο εστιατόριο του σχολείου το μεσημεριανό φαγητό, ειδικά σχεδιασμένο για τις ανάγκες αυτής της ηλικίας και με τη σφραγίδα του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου. Η επίβλεψη από γερμανόφωνους εκπαιδευτικούς κατά τη διάρκεια του φαγητού δίνει στα παιδιά μία ακόμη ευκαιρία εξοικείωσης με τη γερμανική γλώσσα.



Ρομποτική

Για Νήπια και Προνήπια

Στη Ρομποτική τα παιδιά παίζουν, δημιουργούν και ανακαλύπτουν τον κόσμο της τεχνολογίας μέσα από βιωματικές δραστηριότητες. Γίνονται λιλιπούτειοι μηχανικοί, κατασκευάζουν μοντέλα με γρανάζια, άξονες και τροχαλίες, ενώ κατανοούν με απλό και διασκεδαστικό τρόπο πώς λειτουργούν οι μηχανές. Δίνουν όμως και «ζωή» στις κατασκευές τους με κινητήρες και τις βλέπουν να κινούνται μπροστά στα μάτια τους! Με το Bee-Bot κάνουν τα πρώτα τους βήματα στη ρομποτική μέσα από την εξερεύνηση και το παιχνίδι. Αποκοτούν έτσι πολύτιμες δεξιότητες συνεργασίας, επίλυσης προβλημάτων και δημιουργικής σκέψης, που απαιτούνται, για να συμμετάσχουν στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό STEM για Νηπιαγωγεία.



Δημιουργική απασχόληση

Για Νήπια και Προνήπια

Οι μικροί μαθητές του Νηπιαγωγείου έχουν τη δυνατότητα να παραμείνουν στο σχολείο από τις 13:00 έως τις 17:00 και να απασχοληθούν σ' ένα ειδικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων με άξονα κυρίως το δημιουργικό παιχνίδι.

Στην ηλικία αυτή τίποτα δεν μπορεί να καρποφορήσει χωρίς την ευεργετική επίδραση του παιχνιδιού. Μέσα από το παιχνίδι τα παιδιά υποδύονται ρόλους, υποκαθιστούν πραγματικά αντικείμενα με σύμβολα, αναπτύσσουν την ικανότητα να δημιουργούν νοητικές εικόνες.

Οι νηπιαγωγοί που αναλαμβάνουν την απογευματινή απασχόληση των παιδιών διαμορφώνουν ένα ελκυστικό περιβάλλον μέσα από το οποίο επιδιώκεται η ενεργός γλωσσική συμμετοχή των παιδιών, η θετική συμβολή τους στο παιχνίδι, η ένταξή τους στην κοινωνική ομάδα, η αισθητική τους ανάπτυξη καθώς και η καλλιέργεια της συνεργασίας και η ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους.

Μαθήματα πιάνου και βιολιού

Για Νήπια και Προνήπια

Ένα μουσικό όργανο χαρίζει πάντα ευχαρίστηση, ηρεμία και βοηθά τα παιδιά να συγκεντρωθούν και να συντονίσουν τις κινήσεις τους. Για την τρυφερή ηλικία των νηπίων προτείνουμε ατομικό μάθημα πιάνου και ακόμα μαθήματα βιολιού σε μικρές ομάδες τριών παιδιών. Το μάθημα γίνεται πάντα σαν παιχνίδι. Κυριολεκτικά «παίζουμε» μουσική!



Μουσική προπαιδεία

Για Νήπια και Προνήπια

Η μουσική προπαιδεία έχει στόχο τη γενικότερη ευαισθητοποίηση και καλλιέργεια των παιδιών για τη μουσική. Τα παιδιά βιώνουν τη μουσική ολόπλευρα και με όλους τους δυνατούς τρόπους, παίζουν, εκφράζονται, διασκεδάζουν και ανακαλύπτουν τη μαγική δύναμη της τέχνης στη ζωή τους. Με κρουστά μουσικά όργανα, ξυλόφωνα, μεταλόφωνα, μαράκες, κουδουνάκια, τύμπανα, bongos δημιουργούν την πρώτη τους «οργανωμένη» μουσική εμπειρία. Έτσι, μαθαίνουν να αυτενεργούν μουσικά, να αυτοσχεδιάζουν και να συμμετέχουν σε μουσικά σύνολα. Παράλληλα, καλλιεργείται η προσοχή, η συγκέντρωση, η κοινωνικοποίηση και η δημιουργική έκφραση των παιδιών.

Κολύμβηση

Για Νήπια και Προνήπια

Στα παιδιά αρέσει πάρα πολύ η επαφή με το νερό. Το βασικό πρόγραμμα περιλαμβάνει κολύμβηση μία φορά την εβδομάδα. Το απογευματινό πρόγραμμα τους δίνει τη δυνατότητα να χαρούν ακόμα περισσότερο την πισίνα του Νηπιαγωγείου, που είναι ειδικά διαμορφωμένη για «λιλιπούτειους» κολυμβητές. Εξειδικευμένοι προπονητές αναλαμβάνουν να μεταδώσουν στα παιδιά τη χαρά της κολύμβησης αλλά και την αίσθηση της ασφάλειας.

Τα νήπια μαθαίνουν τα βασικά στοιχεία της τεχνικής, συμμετέχουν σε τουρνουά κολύμβησης και το κυριότερο, απολαμβάνουν μια μοναδική αθλητική δραστηριότητα, η οποία όχι μόνο τα ευχαριστεί και τα ξεκουράζει, αλλά παράλληλα τα προετοιμάζει και για την άφοβη και ασφαλή επαφή τους με τη θάλασσα.



Μπαλέτο

Για Νήπια και Προνήπια

Η δραστηριότητα του μπαλέτου μυεί τις μικρές μαθήτριες στις βασικές αρχές του κλασικού χορού, προκειμένου να αναπτύξουν ευκινησία, μουσικότητα και αρμονία έκφρασης. Τα κορίτσια που συμμετέχουν στη δραστηριότητα αυτή, πέρα από το ότι αποτελούν μια πανέμορφη εικόνα, αποπνέουν μια αίσθηση ηρεμίας και ισορροπίας. Μαθαίνουν να ελέγχουν το σώμα τους, να συντονίζουν τις κινήσεις τους και να εναρμονίζονται με τον ρυθμό και τη μουσική. Ασκούνται στην τέχνη της μπαλαρίνας, καλλιεργώντας όχι μόνο σωματικές αλλά και πνευματικές δεξιότητες.



Μίνι αντισφαίριση

Για Νήπια και Προνήπια

Τα παιδιά θα γνωρίσουν τα μυστικά του μίνι τένις, μέσα από πρωτοποριακές τεχνικές και παιχνίδια, υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη ειδικευμένων προπονητών. Παράλληλα έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν τις συντονιστικές και συναρμοστικές τους ικανότητες, να οξύνουν την παρατηρητικότητά τους και να χτίσουν τη φυσική τους κατάσταση θεμελιώνοντας έτσι τις βάσεις, ώστε να μάθουν τις τεχνικές του αθλήματος και να τις εξελίσουν από πολύ μικρή ηλικία.



Tae Kwon Do

Για Νήπια και Προνήπια

Στην ειδική αίθουσα γυμναστικής του Νηπιαγωγείου τα παιδιά έρχονται σε μια πρώτη επαφή με το άθλημα. Μαθαίνουν από πολύ μικρή ηλικία να κάνουν ελιγμούς, ασκούνται σε πρακτικές ασκήσεις φυσικής υγείας, διανοητικής πειθαρχίας και ελέγχου του σώματός τους και ασκούνται σε τεχνικές αυτοάμυνας.

Mini Scorers

Για Νήπια και Προνήπια

Οι μικροί αθλητές καθοδηγούνται από κατάλληλα εκπαιδευμένους προπονητές με στόχο όχι μόνο να εξοικειωθούν με τις βασικές τεχνικές του ποδοσφαίρου, αλλά και να εκτελέσουν ασκήσεις που θα συντελέσουν στη σωματική τους διάπλαση και στην καλλιέργεια της αυτοπεποίθησής τους.

Στο άθλημα αυτό τα παιδιά διδάσκονται ισορροπία, συντονισμό, κοντρόλ, τρέξιμο με μπάλα και φυσικά αποκτούν την εμπειρία του πρώτου σκοραρίσματος.

Παράλληλα διδάσκονται ντρίπλες, γύρισμα με την μπάλα, απλές κινήσεις τεχνικής ποδοσφαίρου, ενώ εντάσσονται σε ομάδες.





ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ



Μελέτη

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η απογευματινή μελέτη για την προετοιμασία των μαθημάτων της επόμενης ημέρας αποτελεί σημαντικό μέρος της μαθησιακής διαδικασίας. Στόχος της δραστηριότητας αυτής είναι να ολοκληρώνεται η μελέτη στο σχολείο τόσο στα ελληνικά όσο και στα γερμανικά και τα αγγλικά και να επιστρέφουν τα παιδιά στο σπίτι διαβασμένα και έτοιμα για την επόμενη μέρα. Εξίσου σημαντικός στόχος της δραστηριότητας της μελέτης είναι τα παιδιά να αποκτήσουν μεθοδικότητα και αυτονομία στη μελέτη τους, όπως και να μάθουν να οργανώνουν σωστά τον χρόνο τους. Οι μαθητές μετά την ολοκλήρωση του βασικού υποχρεωτικού προγράμματος εντάσσονται σε ολιγομελείς ομάδες ανάλογα με την τάξη τους και μελετούν τα μαθήματά τους υπό την καθοδήγηση έμπειρων εκπαιδευτικών. Οι μαθητές των μικρών τάξεων (Α΄ - Β΄) έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν και να παρακολουθήσουν όποια μέρα επιθυμούν και μία ή περισσότερες από τις άλλες δραστηριότητες που παρουσιάζονται στο έντυπο αυτό. Στην περίπτωση αυτή το πρόγραμμα της μελέτης γίνεται μετά τη δραστηριότητα.



Ενισχυτική διδασκαλία αγγλικής γλώσσας

Για μαθητές της Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξης

Το μάθημα αγγλικών που απευθύνεται στους μαθητές της Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξης του Δημοτικού επικεντρώνεται στη σωστή άρθρωση φθόγγων, λέξεων και προτάσεων, στη βελτίωση της προφορικής και γραπτής έκφρασης των μαθητών καθώς και στην άσκηση της αβίαστης επικοινωνιακής δεξιότητάς τους.

Η μέθοδος διδασκαλίας ενσωματώνει διαλόγους, παιχνίδια λέξεων, ανάθεση ρόλων, τραγούδια και ιστορίες που είναι προσαρμοσμένες στο επίπεδο των μαθητών και αντικατοπτρίζουν τα ενδιαφέροντά τους. Στόχος μας είναι να βελτιώσουμε το λεξιλόγιο και τη χρήση της γλώσσας, να ενεργοποιήσουμε τις διαφορετικές στρατηγικές μάθησης των μαθητών και να προαγάγουμε τη δημιουργικότητα, τη συνεργασία και τη διασκέδαση στη μάθηση. Το εκπαιδευτικό υλικό παρουσιάζεται με σύγχρονα πολυμέσα σε πλούσια οπτική και ηχητική μορφή και η εμπέδωση της γνώσης επιτυγχάνεται μέσα από την επανάληψη.

Οι μαθητές της Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού που συμμετέχουν στις εξετάσεις γλωσσομάθειας FLYERS ή KET του πανεπιστημίου του Cambridge εξοικειώνονται με τις στρατηγικές επίλυσης των ασκήσεων και το επίπεδο δυσκολίας αυτών των εξετάσεων.



Ενισχυτική διδασκαλία γερμανικής γλώσσας

Για μαθητές της Β΄, Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξης

Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι ένα θέμα που απασχολεί τους γονείς είναι η προετοιμασία των παιδιών στις ξένες γλώσσες και η οργάνωση της απογευματινής μελέτης σ' αυτές. Τα παιδιά παραμένοντας στο σχολείο έχουν τη δυνατότητα να ασχοληθούν με τη μελέτη των γερμανικών της επόμενης ημέρας σύμφωνα με το πρόγραμμά τους, ενώ στο τέλος κάθε εβδομάδας γίνεται μία ολοκληρωμένη επανάληψη της ύλης που διδάχτηκαν τα παιδιά με στόχο την ουσιαστική εμπέδωσή της. Καθηγητές γερμανικής γλώσσας καθοδηγούν τους μαθητές, προκειμένου να μελετήσουν σωστά τα κείμενα, να μάθουν το λεξιλόγιο, να προετοιμάσουν τις γραπτές εργασίες και να εξασκηθούν στην ανάγνωση και στην προφορά. Παράλληλα, οι μαθητές της Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού που παρακολουθούν το πρόγραμμα της ενισχυτικής διδασκαλίας προετοιμάζονται και για τις εξετάσεις FIT1 και FIT2.

Οι γονείς απαλλάσσονται από την προετοιμασία των παιδιών στις ξένες γλώσσες και εμπιστεύονται μόνο την υπεύθυνη δουλειά και τον προγραμματισμό του σχολείου.



Sag es auf Deutsch - Say it in English

Γερμανικά

Γ΄ και Δ΄ Δημοτικού

Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού

Αγγλικά

Β΄ Δημοτικού

Γ΄ και Δ΄ Δημοτικού

Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού



Η διδασκαλία των ξένων γλωσσών, γερμανικών και αγγλικών, έχει πολύ μεγάλη βαρύτητα στο σχολείο μας. Πέρα όμως από τη συστηματική διδασκαλία της γερμανικής και αγγλικής γλώσσας, δίνουμε βαρύτητα στον σχεδιασμό και την εφαρμογή εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που προάγουν τη χρήση της γλώσσας σε επικοινωνιακό πλαίσιο αλλά και στο πλαίσιο διδασκαλίας άλλων μαθημάτων.

Οι μαθητές που συμμετέχουν στο πρόγραμμα αξιοποιούν τις γνώσεις τους στα γερμανικά και τα αγγλικά, για να επικοινωνήσουν μεταξύ τους, να εκφράσουν σκέψεις ιδέες και συναισθήματα, να επεξεργαστούν γνώσεις σε μαθήματα που διδάσκονται στο πρωινό τους πρόγραμμα. Με αφορμή λογοτεχνικά κείμενα, κινηματογραφικές ταινίες, ερευνητικές δραστηριότητες, ψηφιακούς περιπάτους σε χώρες και πόλεις του εξωτερικού τα παιδιά προσεγγίζουν βιωματικά και πολύπλευρα τα γερμανικά και τα αγγλικά.

Αντιλαμβάνονται την ξένη γλώσσα όχι ως διδακτικό αντικείμενο αλλά ως εργαλείο επικοινωνίας και ως φορέα πολιτισμού.

Έτσι η ξένη γλώσσα γίνεται γλώσσα της τέχνης, του πολιτισμού, της επιστήμης, της γνώσης, του παιχνιδιού. Γίνεται η δική μας γλώσσα.

thEAther.de - θεατρικό εργαστήρι στα Γερμανικά

Για μαθητές της Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξης

Σας αρέσει το θέατρο; Θα θέλατε να σχεδιάσουμε όλοι μαζί και να πρωταγωνιστήσουμε σε μία θεατρική παράσταση στα γερμανικά; Ελάτε να ανακαλύψουμε τους εαυτούς μας και να μάθουμε πώς να επικοινωνούμε καλύτερα τα συναισθήματά μας, να συνυπάρχουμε με άλλους, να δουλεύουμε ομαδικά. Ελάτε να μάθουμε πώς να εκφραζόμαστε καλύτερα στα γερμανικά, να αποκτήσουμε άνεση στη χρήση της γερμανικής γλώσσας, να γνωρίσουμε καλύτερα τον πολιτισμό της Γερμανίας και άλλων γερμανόφωνων χωρών. Ελάτε να παίξουμε, να τραγουδήσουμε, να αυτοσχεδιάσουμε, να δημιουργήσουμε!



Εργαστήρι φυσικών επιστημών

Για μαθητές της Ε΄ και Στ΄ τάξης

Μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ομάδα κάνει κάθε χρόνο αισθητή την παρουσία της στο σχολείο. Οι μαθητές της ομάδας αυτής ερευνούν, πειραματίζονται και ανακαλύπτουν τη γνώση με τρόπο... φυσικό. Μικροί επιστήμονες εν δράσει εμφανίζονται έτοιμοι να ερμηνεύσουν τα πειράματά τους, να εξηγήσουν τα φυσικά φαινόμενα του κόσμου που μας περιβάλλει και να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους στις φυσικές επιστήμες. Απαραίτητα υλικά για τη συμμετοχή στην ομάδα: φαντασία, έμπνευση, μεράκι, αγάπη για τη γνώση.

Ρομποτική

Για μαθητές της Α΄, Β΄ και Γ΄ τάξης

Οι μαθητές εισάγονται στις έννοιες του physical computing. Δημιουργούν κατασκευές με απλά υλικά με τη βοήθεια των Kit της Lego και του Micro:bit. Μαθαίνουν να πειραματίζονται και να βρίσκουν λύσεις, καλλιεργούν τη δημιουργικότητά τους και αποκτούν ομαδικό πνεύμα.

Οι μαθητές της Α΄ Δημοτικού κάνουν τα πρώτα τους βήματα στον προγραμματισμό μέσω του εκπαιδευτικού περιβάλλοντος WeDo 1. Οι μικροί μηχανικοί μαθαίνουν να ενώνουν γρανάζια, τροχαλίες και άξονες και να δημιουργούν μοναδικές κατασκευές. Προσθέτουν στις κατασκευές τους κινητήρες και αισθητήρες, τους συνδέουν στον υπολογιστή και τους δίνουν ζωή. Οι κατασκευές τους συνοδεύονται από κίνηση, ήχο και εικόνα. Στη Β΄ Δημοτικού γνωρίζουν νέους αυτοματισμούς και κατανοούν καλύτερα πώς μεταδίδεται η κίνηση στις κατασκευές χρησιμοποιώντας το Lego WeDo 2. Στη Γ΄ Δημοτικού οι μαθητές δημιουργούν πιο σύνθετες κατασκευές. Παράλληλα, έρχονται σε επαφή με το physical computing και το προγραμματιστικό περιβάλλον του Micro:bit, δημιουργώντας με απλά υλικά κατασκευές εμπνευσμένες από την καθημερινή ζωή.

Ρομποτική

Για μαθητές της Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξης

Οι μαθητές της Δ΄ Δημοτικού, με τη βοήθεια του εξελεγμένου εκπαιδευτικού πακέτου LEGO SPIKE Prime, το οποίο διαθέτει πολλούς κινητήρες, αισθητήρες και εντολές προγραμματισμού, δημιουργούν ρομποτικές κατασκευές στο πλαίσιο ειδικά διαμορφωμένων projects. Και δεν σταματούν εκεί... Γίνονται δημιουργοί απαιτητικών προγραμμάτων και δίνουν ζωή στις κατασκευές τους! Αντλούν έμπνευση και μελετούν θέματα από το περιβάλλον, τα φυσικά φαινόμενα, τη γεωμετρία, τα μαθηματικά, τους πλανήτες, το διάστημα, την ενέργεια και πολλά ακόμα!

Οι μαθητές της Ε΄ και της Στ΄ Δημοτικού, έχοντας πλέον την κατάλληλη εμπειρία, δουλεύουν με το εξελεγμένο πακέτο EV3 Mindstorms της LEGO. Χρησιμοποιούν πιο πολλούς αισθητήρες (κίνησης, χρώματος, αφής κ.λπ.) και μοτέρ, κατασκευάζουν και προγραμματίζουν τα δικά τους ρομπότ. Μαθαίνουν τρόπους να διαχειρίζονται τον χρόνο, να συνεργάζονται με την ομάδα τους, να βρίσκουν τρόπους κριτικής αξιολόγησης των σφαλμάτων κατά τη διάρκεια της συναρμολόγησης και του προγραμματισμού, μα, προπάντων, διασκεδάζουν και αποκτούν γνώσεις και εμπειρίες! Κάθε χρόνο όσοι μαθητές επιθυμούν παίρνουν μέρος σε διαγωνισμούς εκπαιδευτικής ρομποτικής.



Μικροί ρήτορες

Για μαθητές της Ε΄ και Στ΄ τάξης

Οι μικροί μαθητές εμπλέκονται σε παιχνίδια και τεχνικές αφηγηματικού προφορικού λόγου, δραστηριότητες εκφραστικής ανάγνωσης και παραγωγής αυθόρμητου λόγου. Τα παιδιά ενεργοποιούν τη φαντασία τους, απελευθερώνουν τη δημιουργικότητά τους και βελτιώνουν τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες. Επιπλέον, τα παιδιά συμμετέχουν σε αγώνες ρητορικής και αντιλογίας και υποστηρίζουν αυτό που πιστεύουν. Βελτιώνουν την ικανότητα εύρεσης επιχειρημάτων, μαθαίνουν να υποστηρίζουν τη θέση τους, εξοικειώνονται με την παρουσίαση σε κοινό και ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους. Παράλληλα καλλιεργούν την ικανότητα να κατανοούν την «άλλη» άποψη, γίνονται ενεργητικοί ακροατές και καλλιεργούν δομημένη κριτική σκέψη.



Εργαστήρι μαθηματικών

Για μαθητές της Ε΄ και Στ΄ τάξης

Στο εργαστήριο μαθηματικών οι μαθητές εμπλέκονται σε δραστηριότητες μέσω των οποίων καλλιεργούν μαθηματικές ικανότητες αλλά και μαθηματικό τρόπο σκέψης. Μέσα από ειδικά διαμορφωμένες δραστηριότητες διαχειρίζονται αριθμητικές ποσότητες, εφαρμόζουν επαγωγικό συλλογισμό, επεξεργάζονται δεδομένα, καλλιεργούν συνδυαστική ικανότητα, γεωμετρική ικανότητα και ικανότητα αλγεβρικού συλλογισμού. Αναπτύσσουν στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων, προετοιμάζονται για τη συμμετοχή τους σε μαθηματικούς διαγωνισμούς, καλλιεργούν το ενδιαφέρον και την αγάπη τους για τα μαθηματικά.



Η Επιστήμη μέσα από το θέατρο

Για μαθητές της Ε΄ και Στ΄ τάξης

Μπορεί ένα επιστημονικό θέμα να μεταμορφωθεί σε θεατρικό σενάριο, μουσική και σκηνική δράση;

Στην απογευματινή δραστηριότητα «Η Επιστήμη μέσα από το θέατρο» ερευνούν, φαντάζονται, γράφουν, παίζουν, συνθέτουν και δημιουργούν.

Μέσα από μια βιωματική STEAM προσέγγιση και σε συνεργασία με το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης του σχολείου μας, οι μαθητές και οι μαθήτριες θα επιλέξουν ένα επιστημονικό θέμα, θα το ερευνήσουν και θα το μεταφέρουν στη σκηνή. Θα γίνουν σεναριογράφοι, ηθοποιοί και συνθέτες. Θα γράψουν τη δική τους ιστορία, θα ζωντανέψουν τους ρόλους τους, θα δημιουργήσουν μουσική και θα φανταστούν σκηνικά αντικείμενα. Στο τέλος της χρονιάς, τα παιδιά θα παρουσιάσουν τη θεατρική τους παράσταση και θα συμμετάσχουν στην Πανελλήνια δράση «Μαθαίνοντας Επιστήμη μέσα από το Θέατρο». Γιατί η Επιστήμη μπορεί να γίνει θέατρο, μουσική, ρόλος και παράσταση!

Ομαδικά και ατομικά μαθήματα μουσικών οργάνων

Για μαθητές της Α΄ και Β΄ τάξης

Σε όσα παιδιά θέλουν να ξεκινήσουν να μαθαίνουν κάποιο μουσικό όργανο, το Ωδείο μας προτείνει ατομικά μαθήματα πιάνου, κιθάρας, βιολιού, βιόλας, βιολοντσέλου, φλάουτου και κρουστών ή ομαδικά μαθήματα βιολιού, βιόλας και βιολοντσέλου σε γκρουπ των 2 ατόμων.

Τα παιδιά μαθαίνουν παίζοντας και διασκεδάζοντας μαζί με τους δασκάλους και τους συμμαθητές τους.



Κλασική μουσική Ατομικά μαθήματα μουσικών οργάνων Μουσικά Σύνολα

Για μαθητές όλων των τάξεων

Το Ωδείο της Ελληνογερμανικής Αγωγής, αναγνωρισμένο επίσημα από το Υπουργείο Πολιτισμού και στελεχωμένο με έμπειρους δασκάλους, προσφέρει ποιοτικές μουσικές σπουδές. Πιάνο, κλασική κιθάρα, βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, φλάουτο, όμποε, κλαρινέτο, φαγκότο, τρομπέτα, τρομπόνι, κόρνο, σαξόφωνο, κρουστά, περιμένουν τα παιδιά για να τα μυήσουν στον μαγικό κόσμο της μουσικής. Για τους μαθητές του Ωδείου που έχουν ήδη κάνει τα πρώτα τους βήματα στην εκμάθηση μουσικών οργάνων λειτουργούν μουσικά σύνολα, όπως η ορχήστρα εγχόρδων και το μοντέρνο γκρουπ, ώστε τα παιδιά να έχουν την ευκαιρία να παίξουν μουσική με τους συμμαθητές τους, με την εποπτεία και την καθοδήγηση εξειδικευμένων μουσικών και να παρουσιάζουν τη δουλειά τους στο κοινό.

Ελληνική λαϊκή και παραδοσιακή μουσική Ατομικά μαθήματα μουσικών οργάνων

Για μαθητές όλων των τάξεων

Για όσους μαθητές αγαπούν τις παραδόσεις της χώρας μας, το Ωδείο μας έχει μια ολοκληρωμένη πρόταση. Μπουζούκι, μπαγλαμάς, ταμπουράς, λαούτο, κρητική λύρα, τουμπερλέκι, παραδοσιακό τραγούδι. Η θεωρία και η πράξη της λαϊκής ή της παραδοσιακής μας μουσικής με έμπειρους και καταξιωμένους δασκάλους.



Ομαδικό μάθημα γιουκαλίλι

Για μαθητές της Ε΄ και Στ΄ τάξης

Το γιουκαλίλι είναι ένα όργανο που γεμίζει τον χώρο με χαρά, ρυθμό και θετική ενέργεια! Στο ομαδικό μάθημα τα παιδιά ανακαλύπτουν τη μαγεία της μουσικής μέσα από απλές συγχορδίες και μελωδίες και μαθαίνουν να παίζουν αγαπημένα τραγούδια. Με έμφαση στη συνεργασία και τη διασκέδαση, το μάθημα γιουκαλίλι βοηθά τους μαθητές να αναπτύξουν ρυθμική ακρίβεια, μουσικότητα και αυτοπεποίθηση.

Ορχήστρα Εγχόρδων

Για μαθητές της Β΄, Γ΄, Δ΄, Ε΄ και Στ΄ τάξης

Στην Α΄ Δημοτικού όλα τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν έμπρακτα τα έγχορδα όργανα της ορχήστρας και να γευτούν την εμπειρία να παίζουν συγχρονισμένα. Από τη Β΄ τάξη μπορούν να ξεκινήσουν να φοιτούν στο Ωδείο σε ατομικά ή ομαδικά μαθήματα και να συμπληρώνουν την εκπαίδευσή τους συμμετέχοντας στις εβδομαδιαίες πρόβες της ορχήστρας.



Παιδική χορωδία

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η παιδική χορωδία της Ελληνογερμανικής Αγωγής είναι φημισμένη. Οι μαθητές και οι μαθήτριες που την απαρτίζουν, συμμετέχουν στην πολιτιστική ζωή του σχολείου. Δίνουν συναυλίες, παραστάσεις, συμμετέχουν σε χορωδιακά φεστιβάλ σε όλη την Ελλάδα, συμπράττουν με καταξιωμένους στο είδος τους καλλιτέχνες. Η μουσική παιδεία που αποκομίζουν τα παιδιά αλλά και η εμπειρία είναι στοιχεία ανεκτίμητα για την μετέπειτα ζωή τους.



Μοντέρνα μουσική Ατομικά μαθήματα μουσικών οργάνων

Για μαθητές της Δ', Ε' και Στ' τάξης

Το σχολείο αφουγκράζεται την αγάπη των παιδιών για τη ροκ, την τζαζ, την ποπ, τη λατινοαμερικάνικη μουσική. Το Ωδείο μας τους δίνει τη δυνατότητα να κάνουν τα όνειρά τους πραγματικότητα, να μελετήσουν μοντέρνα κιθάρα (ηλεκτρική ή ακουστική), ηλεκτρικό μπάσο, ντραμς, μοντέρνα πλήκτρα – συνθεσάιζερς, τζαζ σαξόφωνο, να ασχοληθούν με τη μουσική που αγαπούν και να φτιάξουν τα δικά τους μουσικά συγκροτήματα. Ειδικό μάθημα μουσικής τεχνολογίας προσφέρεται στα παιδιά που ενδιαφέρονται για τη μουσική αξιοποίηση των ηλεκτρονικών υπολογιστών.

Καλλιτεχνικό εργαστήριο

Για μαθητές όλων των τάξεων

Στο καλλιτεχνικό εργαστήριο ανακαλύπτουμε τον μαγικό κόσμο της τέχνης.

Οι τομείς με τους οποίους ασχολούνται οι μαθητές είναι οι εξής:

- ζωγραφική και σχέδιο: τα παιδιά χρησιμοποιούν σε ευρύτερο φάσμα εφαρμογών τα υλικά και τα μέσα που ήδη γνωρίζουν.
- πλαστική: με μαλακά υλικά, αρχικά πηλο-πλαστελίνη, τα παιδιά δημιουργούν γλυπτικές κατασκευές και φόρμες στον τρισδιάστατο χώρο. Αργότερα χρησιμοποιούν σκληρότερα υλικά, γύψο και μέταλλο.
- χαρακτηριστική: οι μαθητές δημιουργούν τυπώματα με μαλακά υλικά, φτιάχνουν σφραγίδες και δουλεύουν σε λινόλεουμ.

Επιδίωξή μας είναι να αναπτύξουμε ελεύθερα και χωρίς περιορισμούς τη δημιουργική φαντασία των παιδιών, δίνοντάς τους τη χαρά να ολοκληρώσουν ένα έργο που θα έχουν δημιουργήσει με τα δικά τους χέρια.



Σκάκι

Για μαθητές όλων των τάξεων

Ένα παιχνίδι σε 64 τετράγωνα με ιππότες και βασιλιάδες που βοηθά τα παιδιά να μαθαίνουν, να βάζουν στόχους και να βρίσκουν τον τρόπο, για να τους πετύχουν. Επίσης, τα βοηθά να είναι μεθοδικά, επιμελή, να συγκεντρώνονται. Το σκάκι καλλιεργεί τη φαντασία, βελτιώνει την ικανότητα της μνήμης και αναπτύσσει τον τρόπο σκέψης.



Ποδόσφαιρο

Για μαθητές όλων των τάξεων

Εδώ τα αγόρια έχουν καλώς ή κακώς τον πρώτο λόγο ή μάλλον την πρώτη πάσα. Πάθος, δύναμη, αγωνιστικότητα, ομαδική προσπάθεια, σωστή συνεργασία μεταξύ των μελών της ομάδας, γρήγορη σκέψη, αποφασιστικότητα, ψυχραιμία και επιδεξιότητα στον χειρισμό της μπάλας είναι τα στοιχεία που καλλιεργούνται στο αγώνισμα αυτό. Οι μαθητές μέσα από ένα εξειδικευμένο ασκησιολόγιο έχουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν την τεχνική κατάρτιση και τη φυσική τους κατάσταση, να χαρούν το παιχνίδι και να εκτονώσουν τον δυναμισμό τους. Αθλητές και προπονητές που έχουν διακριθεί στον χώρο προσφέρουν πολύτιμες γνώσεις και μεταδίδουν τις εμπειρίες τους στα νέα και ανερχόμενα ταλέντα!



Καλαθοσφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Τη λατρεία για το αγώνισμα αυτό, τον θαυμασμό για τους αθλητές του, τις ξεχωριστές συγκινήσεις των αγώνων του και τις μεγάλες επιτυχίες των ελληνικών ομάδων δύσκολα τα συναντά κανείς σε άλλο άθλημα. Τα μικρά παιδιά στρέφονται σχεδόν αυθόρμητα στο μπάσκετ. Στόχος της δραστηριότητας αυτής είναι να χαρούν τα παιδιά το παιχνίδι, αλλά παράλληλα να μυηθούν στα βασικά στοιχεία της τεχνικής του. Πάσες, ντρίπλς, ελεύθερες βολές, τρίποντα, φάουλ, προσποίσεις είναι κάποια από τα στοιχεία του αγωνίσματος, που έχουν γίνει τόσο δημοφιλή, ώστε να κυριαρχούν ως όροι τουλάχιστον και στην καθημερινή μας ζωή.

Οι μαθητές έχουν την ευκαιρία μέσω διαγωνιστικών παιχνιδιών, φιλικών αγώνων, τουρνουά 3 on 3, να ζήσουν τη μαγεία του αθλήματος.

Στη δραστηριότητα αυτή συμμετέχουν ως επισκέπτες διεθνείς καλαθοσφαιριστές, διαιτητές και προπονητές, οι οποίοι βοηθούν ιδιαίτερα τα παιδιά να τελειοποιήσουν τεχνικές αλλά και να αποκτήσουν πολύτιμες εμπειρίες.



Υδατοσφαίριση

Για μαθητές της Δ', Ε' και Στ' τάξης

Η δροσιά του νερού, η άθληση και το παιχνίδι σε ένα ομαδικό άθλημα που ξετρελαίνει τα παιδιά. Η υδατοσφαίριση είναι ένα ομαδικό δυναμικό άθλημα πισίνας που παίζεται από δύο ομάδες κολυμβητών και μία μπάλα. Τα παιδιά μαθαίνουν να εντάσσονται σε ομάδα και να αγωνίζονται για τον κοινό σκοπό. Μαθαίνουν να κολυμπούν σωστά και να χειρίζονται σωστά το σώμα τους στο νερό.



Κολύμβηση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η επαφή με το νερό χαρίζει καλή διάθεση, ψυχική ευεξία, διασκέδαση και μια αίσθηση καλοκαιρινών διακοπών ακόμα και μέσα στην καρδιά του χειμώνα. Στη θερμαινόμενη κλειστή πισίνα του σχολείου ένα εξειδικευμένο επιτελείο προπονητών περιμένει με κέφι τους μαθητές, για να τους διδάξει τα διάφορα κολυμβητικά στιλ και να τους βοηθήσει να εξοικειωθούν με το νερό. Τμήματα αρχαρίων αλλά και πιο προχωρημένων λειτουργούν μία έως δύο φορές την εβδομάδα δίνοντας τη δυνατότητα σε όλα τα παιδιά να ενταχθούν σε κάποια ομάδα και να προχωρήσουν ανάλογα με τις δυνατότητές τους. Οι μαθητές διδάσκονται τα βασικά στοιχεία του αθλήματος κάνοντας ταυτόχρονα την πρακτική τους εξάσκηση και βελτιώνοντας φυσικές ικανότητες, όπως η αντοχή, η κινητική επιδεξιότητα, η ταχύτητα, η δύναμη. Το τμήμα αυτό αποτελεί επέκταση της αντίστοιχης δραστηριότητας του πρωινού βασικού προγράμματος.



Μοντέρνος χορός

Για μαθήτριες της Στ' τάξης

Ο μοντέρνος χορός δεν αποτελεί μόνο μια μέθοδο άσκησης του σώματος. Με τον μοντέρνο χορό τα παιδιά εκδηλώνουν την επιθυμία τους για κίνηση και χαρά. Η μουσική τα βοηθά να συγχρονιστούν με τον ρυθμό, να εξωτερικεύσουν τα συναισθήματά τους και να εκφράσουν μέσω των κινήσεων του σώματός τους αυτά που νιώθουν. Τα παιδιά γυμνάζονται, διασκεδάζουν και αποκτούν αυτοπεποίθηση.

Κλασικός αθλητισμός

Για μαθητές όλων των τάξεων

Ο κλασικός αθλητισμός θεωρείται ο βασιλιάς των σπορ και σε κάθε μεγάλη διοργάνωση μονοπωλεί το ενδιαφέρον όλων των φιλάθλων. Περιλαμβάνει αθλήματα δρόμου, αλμάτων και ρίψεων. Η τεχνική των αθλημάτων αυτών εναρμονίζεται με τη φυσιολογική ανθρώπινη κίνηση, γι' αυτό και τα αθλήματα του κλασικού αθλητισμού παραμένουν αναλλοίωτα από τους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες έως σήμερα. Στον σύγχρονο αθλητικό στίβο του σχολείου μας οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να μυηθούν στην τεχνική και στα μυστικά των δρόμων και των αλμάτων βελτιώνοντας παράλληλα τις φυσικές και τις συναρμοστικές τους ικανότητες. Ο κλασικός αθλητισμός εγγυάται μια φυσιολογική και ομαλή ανάπτυξη, ενώ προσφέρει ψυχαγωγία με την εναλλαγή των αντικειμένων προπόνησης. Οι μαθητές κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων του κλασικού αθλητισμού θα γνωρίσουν την τεχνική των δρόμων της ταχύτητας, των δρόμων της αντοχής, των αλμάτων σε μήκος και σε ύψος.





Πετοσφαίριση

Για μαθητές της Γ', Δ', Ε' και Στ' τάξης

Η πετοσφαίριση είναι ένα τεχνικό ομαδικό άθλημα, στο οποίο οι αθλητές μέσα από την προπόνηση βελτιώνουν την ατομική τεχνική και καλλιεργούν τη συνεργασία μεταξύ των μελών της ομάδας. Το γεγονός ότι δεν έρχονται σε άμεση σωματική επαφή με τους αντιπάλους καθιστά το άθλημα καθαρό και ευγενές, ενώ οι αθλητές ασκούνται στην υπομονή και την καλή αγωνιστική συμπεριφορά. Η διδασκαλία της τεχνικής περιλαμβάνει το σερβίς, την υποδοχή, την πάσα με τα δάχτυλα, την επίθεση. Τα στοιχεία ατομικής και ομαδικής τακτικής βοηθούν τα παιδιά να παίζουν σωστά, να συνεργάζονται και να παίρνουν πρωτοβουλίες. Οι μαθητές που παρακολουθούν τη δραστηριότητα αυτή, απαρτίζουν την ομάδα του σχολείου, συμμετέχουν σε αθλητικές συναντήσεις και αγώνες που διεξάγονται κάθε χρόνο.



Μπαλέτο

Για μαθητές όλων των τάξεων

Το μπαλέτο είναι μια δραστηριότητα που επιτρέπει στα παιδιά να εκφράσουν τα συναισθήματά τους μέσα από τον χορό με τη συνοδεία μουσικής. Τα παιδιά στο Δημοτικό έχουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν αυτά που διδάχτηκαν ως νήπια, να ενισχύσουν την εκφραστική τους κίνηση, να γνωρίσουν καλύτερα τη λειτουργία των διαφόρων μελών του σώματός τους, να αναπτύξουν την προσωπικότητά τους, να κατακτήσουν τη μοναδική αίσθηση ρυθμού και ισορροπίας που χαρίζει το άθλημα αυτό.



Επιτραπέζια αντισφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η επιτραπέζια αντισφαίριση είναι ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα στον κόσμο. Η επιτραπέζια αντισφαίριση ή αλλιώς πινγκ-πονγκ πήρε την ονομασία από τον ήχο που κάνει το μπαλάκι, όταν χτυπάει στο τραπέζι. Είναι ένα άθλημα έντονα θεαματικό και γρήγορο, καθώς το μπαλάκι φτάνει σε ταχύτητες των 160 χιλιομέτρων την ώρα. Συμβάλλει στην ανάπτυξη της φυσικής κατάστασης, βελτιώνει την ταχύτητα, την αντίληψη και τα αντανακλαστικά του ασκουμένου. Είναι ένα άθλημα που ταιριάζει σε όλους, γι' αυτό έχει πολυάριθμους φίλους σε κάθε ηλικία, προσαρμόζεται στις ανάγκες του καθενός είτε αυτές είναι απλώς ψυχαγωγικές είτε στοχεύουν στον πρωταθλητισμό.

Αντισφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Αντισφαίριση είναι από τα πιο δημοφιλή αθλήματα και μετρά φανατικούς οπαδούς σε κάθε ηλικία. Στις αθλητικές εγκαταστάσεις του σχολείου μας δίνεται η δυνατότητα στους μαθητές να γνωρίσουν το άθλημα, να μυηθούν σε αυτό, να διδαχθούν τις βασικές κινήσεις και να λάβουν μέρος σε σχολικούς αγώνες.

Ενόργανη γυμναστική

Για μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων

Στο ειδικά διαμορφωμένο γυμναστήριο του σχολείου μας τα παιδιά έρχονται σε μια πρώτη επαφή με την ενόργανη γυμναστική ή όσα ξεκίνησαν από το Νηπιαγωγείο συνεχίζουν την ενασχόλησή τους με αυτή. Η ενόργανη γυμναστική είναι ιδανική για τα παιδιά, καθώς τα βοηθά να εκδηλώσουν το ταλέντο τους και να αποκτήσουν τον έλεγχο του σώματός τους.





Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί

Για μαθητές όλων των τάξεων

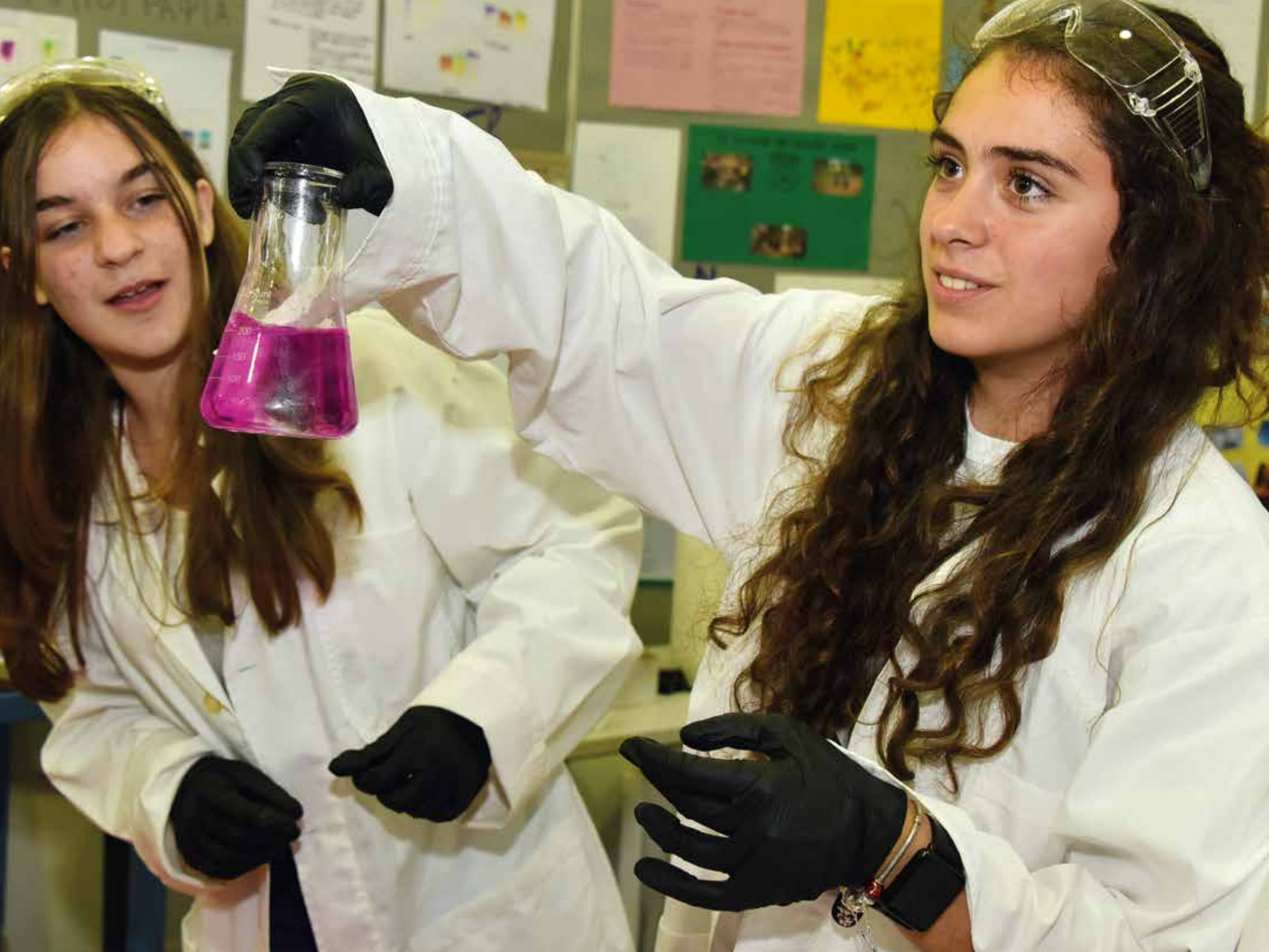
Οι ελληνικοί χοροί και το δημοτικό τραγούδι, στενά δεμένα με όλες τις εκφάνσεις της ζωής του λαού μας, εκφράζουν με ιδιαίτερο τρόπο την ψυχοσύνθεση, τα ιδανικά, τις ελπίδες του καθώς και τον τρόπο ζωής των Ελλήνων. Από τα πιο ζωντανά στοιχεία της εθνικής μας παράδοσης, οι δημοτικοί παραδοσιακοί χοροί συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιογνωμίας του λαού μας και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Αυτή την κληρονομιά θέλουμε να μεταδώσουμε στη νέα γενιά, που είναι απαραίτητο να γνωρίζει τις ρίζες της και να νιώθει περηφάνια, αγάπη και σεβασμό για ό,τι αποτελεί ιδιαίτερο γνώρισμα του ελληνισμού. Τα παιδιά διδάσκονται ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς από καθηγητές φυσικής αγωγής με εξειδίκευση στον τομέα αυτό. Η συμμετοχή της χορευτικής ομάδας σε φεστιβάλ χορού και σε εκδηλώσεις αφιερωμένες στην παράδοση δίνει την ευκαιρία στα παιδιά να χορέψουν αξιοζήλευτα, να παρουσιάσουν τους κόπους της χρονιάς και σε όλους εμάς να τα καμαρώσουμε.

Tae Kwon Do

Για μαθητές όλων των τάξεων

Στο σχολείο μας τα παιδιά που ασχολούνται με το άθλημα αυτό μπορούν εύκολα να μάθουν τις βασικές και πρακτικές κινήσεις αυτοάμυνας και φυσικής υγείας, διανοητικής πειθαρχίας και ελέγχου του βάρους. Μεταφραζόμενο το Κορεάτικο «ΤΑΕ» σημαίνει το να πηδάς ή να σπάζεις με το πόδι, το «KWON» υπονοεί την πυγμή, «DO» σημαίνει μέθοδος, τέχνη, τρόπος. Ως αποτέλεσμα, ΤΑΕ KWON DO είναι μια σύνθετη τεχνική της άοπλης αυτοάμυνας.





ΟΜΙΛΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ - ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

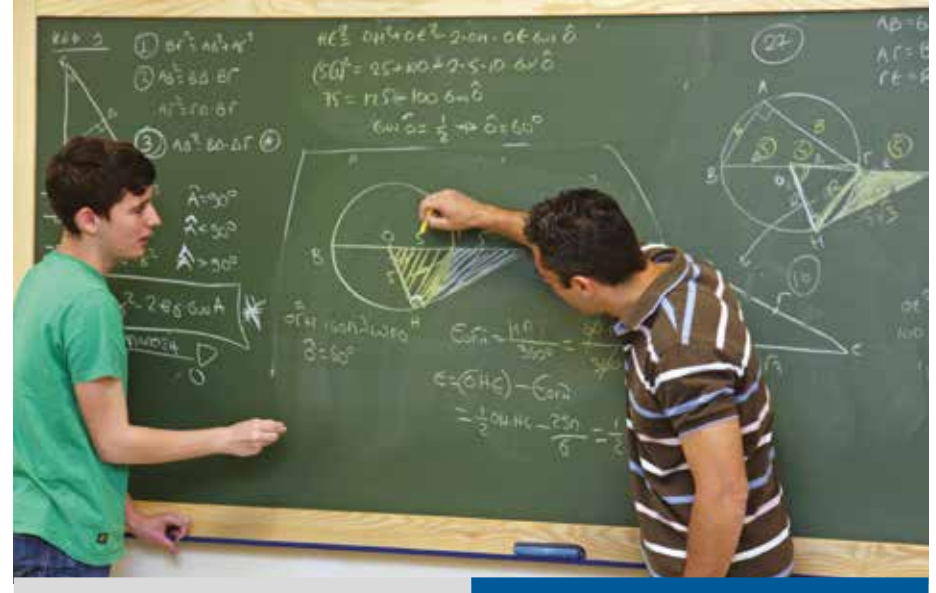


Ο Μ Ι Λ Ο Ι Δ Ρ Α Σ Τ Η Ρ Ι Ο Τ Η Τ Ω Ν

Δημιουργική γραφή

Για μαθητές του Γυμνασίου

«Δημιουργική γραφή» σημαίνει πάνω απ' όλα δημιουργικό γράψιμο και σβήσιμο. Σημαίνει δημιουργία ιστοριών και διηγημάτων. Σημαίνει επαναδημιουργία της πραγματικότητας που ζούμε, των συναισθημάτων που βιώνουμε. Όλοι μας μπορούμε να σκεφτούμε, να εμπνευστούμε ξεχωριστές και πρωτότυπες ιστορίες και σίγουρα όλοι μας μπορούμε να τις αφηγηθούμε, να τις γράψουμε και να τις μοιραστούμε με άλλους. Στον όμιλο δημιουργικής γραφής οι μαθητές με αφορμή μία εικόνα, μία ταινία, μία σκέψη εμπλέκονται δυναμικά σε δραστηριότητες παραγωγής λόγου. Η πρακτική άσκηση των μαθητών στη λογοτεχνική γραφή έχει ως στόχο να καλλιεργήσουν τα παιδιά τη φαντασία τους, να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους και να γίνουν ενεργοί αναγνώστες μέσω της πλέον βιωματικής δραστηριότητας στον χώρο της λογοτεχνίας, της συγγραφής. Η δημιουργική γραφή δείχνει τον δρόμο στα παιδιά να συνθέσουν τις εμπειρίες, τις γνώσεις, τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους σε λογοτεχνικά κείμενα. Οι έφηβοι συγγραφείς κρατούν στα χέρια τους στο τέλος της χρονιάς την πρώτη έκδοση των δικών τους κειμένων.



Μαθηματική σκέψη

Για μαθητές του Γυμνασίου

Τι είναι τα Μαθηματικά; Ποια είναι η μέθοδός τους; Πώς σχετίζονται με την υπόλοιπη ανθρώπινη γνώση; Τι είναι αυτό που προσφέρουν στην καθημερινότητά μας; Πώς βοηθούν την ανάπτυξη της σκέψης μας; Με αυτά και άλλα παρόμοια ερωτήματα ασχολούνταν οι μαθητές και οι μαθήτριες που συμμετέχουν στον συγκεκριμένο όμιλο και έχουν την ευκαιρία να προσεγγίσουν με έναν ξεχωριστό τρόπο τα Μαθηματικά. Μέσα από έξυπνα προβλήματα και ασκήσεις που εξάπτουν τη φαντασία και βαθαίνουν την κριτική σκέψη, τα παιδιά ανακαλύπτουν την ουσία του μαθηματικού συλλογισμού. Οι δραστηριότητες στις οποίες συμμετέχουν είναι ειδικά σχεδιασμένες και στοχεύουν στην ανάδειξη και καλλιέργεια της ικανότητας των παιδιών στη λογική επαγωγή, στην αφαιρετική σκέψη και στην πολύπλευρη προσέγγιση κάθε προβλήματος. Τα παιδιά συνειδητοποιούν ότι μαθηματική σκέψη σημαίνει «επεξεργάζομαι δεδομένα, επιλέγω μέθοδο, δοκιμάζω, κάνω λάθη και επανεξετάζω».

Δημιουργικός προφορικός λόγος – Ρητορική

Για μαθητές της Β΄, Γ΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου

Ο προφορικός λόγος είναι το κατ' εξοχήν μέσο έκφρασης και επικοινωνίας. Είναι η άμεση, αβίαστη, αυθόρμητη, πηγαία έκφραση σκέψεων και συναισθημάτων. Καθρεφτίζει την ψυχική μας διάθεση, αφού συνοδεύεται από εκφράσεις του προσώπου, χειρονομίες και κινήσεις του ανθρώπου που μιλά. Τον χρησιμοποιούμε, για να συζητάμε, για να εκφράζουμε τη διαφωνία μας, για να παρουσιάζουμε μία ομιλία. Στον όμιλο ρητορικής οι μαθητές του Γυμνασίου παίρνουν μέρος σε δραστηριότητες ουσιαστικής και ποιοτικής προφορικής επικοινωνίας και ασκούνται σε ρητορικά αγωνίσματα, όπως είναι η εκφραστική ανάγνωση, ο αυθόρμητος λόγος, η ομαδική συζήτηση, ο προτρεπτικός λόγος, οι διττοί λόγοι. Έτσι αναπτύσσουν σταδιακά αυτοπεποίθηση στη δημόσια ομιλία, καλλιεργούν την κριτική τους σκέψη, επιχειρηματολογούν. Διδάσκονται στην πράξη ότι ο λόγος του άλλου είναι πάντα εξίσου σεβαστός με τον δικό μας, καθώς και ότι καμιά άποψη δεν πρέπει να γίνεται αποδεκτή άκριτα, ούτε να απορρίπτεται αβασάνιστα. Μέσα από τη συστηματική άσκηση του προφορικού λόγου τα παιδιά μαθαίνουν να υποστηρίζουν τις απόψεις τους, να αναπτύσσουν ολοκληρωμένα ένα θέμα και να διαμορφώνουν στις μεταξύ τους σχέσεις ένα πνεύμα συναγωνισμού και όχι ανταγωνισμού. Σφυρηλατούνται έτσι δεσμοί φιλίας, αμοιβαίου σεβασμού και ουσιαστικής συνεργασίας.



Καλλιτεχνικό Εργαστήρι

Για μαθητές όλων των τάξεων

Οι έφηβοι έχουν ανάγκη να εκφράζονται και αγαπούν τη δημιουργία. Στο Καλλιτεχνικό Εργαστήρι τα παιδιά προσεγγίζουν με βιωματικό τρόπο την τέχνη, καλλιεργούν τη φαντασία τους, ασχολούνται με πολλές εικαστικές δράσεις κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, εκφράζουν δημιουργικά τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους και δοκιμάζουν τη χαρά και την ικανοποίηση που χαρίζει η δημιουργία.



English Drama Club

Για μαθητές όλων των τάξεων

Όποιος αγαπά το θέατρο, θέλει να δοκιμαστεί επί σκηνής, έχει ομαδικό πνεύμα και θέλει να καλλιεργήσει τις εκφραστικές του δυνατότητες, μπορεί να γίνει μέλος του "English Drama Club". Σκοπός της δραστηριότητας είναι η θεατρική απόδοση κειμένων και ιστοριών στην αγγλική γλώσσα αλλά και η προετοιμασία και παρουσίαση αγγλόφωνων θεατρικών έργων. Μέσα από την προετοιμασία μιας θεατρικής παράστασης στα αγγλικά οι μαθητές μπορούν να επικοινωνήσουν σε ένα περιβάλλον δι-αφορετικό, να καλλιεργήσουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους. Η συμμετοχή των παιδιών στη δραστηριότητα αυτή συνεισφέρει τόσο στην κοινωνικοποίησή τους όσο και στον εμπλουτισμό των γνώσεών τους στα αγγλικά.

Νέοι πειραματιστές

Για μαθητές του Γυμνασίου

Στον όμιλο των νέων πειραματιστών συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες του Γυμνασίου με κέφι και όρεξη να ανακαλύψουν τα μυστικά της φύσης. Κύρια δραστηριότητα των μαθητών του ομίλου είναι η προετοιμασία και εκτέλεση πειραμάτων Φυσικής, Χημείας και Βιολογίας. Τα παιδιά συζητούν τα αποτελέσματα των πειραμάτων, εξάγουν συμπεράσματα και μαθαίνουν να ερμηνεύουν καθημερινά φαινόμενα με επιστημονικό τρόπο. Εξοικειώνονται ακόμα περισσότερο με την πειραματική και ερευνητική διαδικασία στα εργαστήρια φυσικών επιστημών του σχολείου μας, καλλιεργούν τον προβληματισμό, συνδέουν μεταξύ τους τις επιμέρους γνώσεις και τις τοποθετούν σε ένα ευρύτερο επιστημονικό πλαίσιο, αναγνωρίζουν τη σημασία και τον ρόλο της τεχνολογίας στη διάδοση της γνώσης. Οι μαθητές του ομίλου συμμετέχουν σε επιστημονικές εκδηλώσεις, σε συνέδρια και διαγωνισμούς με σημαντικές διακρίσεις.



Ρομποτική

Για μαθητές του Γυμνασίου

Lego, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, φαντασία, δημιουργικότητα, γνώσεις επιστρατεύονται στις δραστηριότητες του ομίλου ρομποτικής. Με τη βοήθεια και την καθοδήγηση έμπειρων εκπαιδευτικών τα παιδιά χρησιμοποιούν δομικά υλικά, αισθητήρες, κινητήρες, πίστες εκμάθησης, κατασκευάζουν ρομπότ, προγραμματίζουν τη λειτουργία τους μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή και τους δίνουν «ζωή» και κίνηση. Οι δραστηριότητες του ομίλου συμβάλλουν στην καλλιέργεια δεξιοτήτων στη χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών αλλά και στην καλλιέργεια της φαντασίας και στην ανάπτυξη της δημιουργικότητας των παιδιών.

Επιχειρηματικότητα

Για μαθητές όλων των τάξεων

Στον όμιλο επιχειρηματικότητας οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετέχουν σε ομαδικές βιωματικές δραστηριότητες. Δημιουργούν και στο τέλος παρουσιάζουν το σχέδιο μιας μαθητικής εικονικής επιχείρησης. Γνωρίζουν και εξοικειώνονται με τα στάδια δημιουργίας μιας επιχείρησης, όπως είναι η έρευνα αγοράς, ο ψηφιακός σχεδιασμός του λογότυπου, η καταγραφή οικονομικών στοιχείων της επιχείρησης, η επιλογή μέσων για τη διαφήμισή της, η κατασκευή ιστοσελίδας για την προώθηση του επιχειρηματικού σχεδίου. Μέσα από τη διαδικασία αυτή τα παιδιά αποκομίζουν βασικές γνώσεις και καλλιεργούν δεξιότητες, ενώ παράλληλα συνειδητοποιούν τον σύγχρονο και διττό στόχο μιας επιχείρησης, τον εμπορικό αλλά και τον κοινωνικό, που σχετίζεται με την ευθύνη της επιχείρησης απέναντι στην κοινωνία και το περιβάλλον.



Θέατρο

Για μαθητές όλων των τάξεων

Είναι πολύ σημαντικό να προσφέρουμε στους εφήβους τη δυνατότητα να εκφράζονται με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους. Η ενασχόληση με το θέατρο είναι ευεργετική για τα παιδιά αυτής της ηλικίας. Τα παιδιά έρχονται σε επαφή με έργα ελληνικής και ξένης λογοτεχνίας που ίσως να μην τα γνώριζαν αλλιώς. Παράλληλα ενισχύονται τα μέσα έκφρασής τους, τονώνεται η αυτοπεποίθησή τους και μιλούν σε έναν κόσμο πολιτισμού, τον οποίο θα μπορούν να απολαύσουν και ως ενήλικες. Οι μαθητές της θεατρικής ομάδας παρουσιάζουν κάθε χρόνο μία παράσταση σε ειδική πολιτιστική εκδήλωση του σχολείου.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Ενισχυτικά τμήματα γερμανικής γλώσσας

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η διδασκαλία της γερμανικής γλώσσας καλύπτεται από το πρωινό πρόγραμμα διδασκαλίας. Οι μαθητές διδάσκονται 4 ή 5 φορές την εβδομάδα γερμανικά μία ή δύο ώρες, ανάλογα με τη βαθμίδα στην οποία βρίσκονται. Τα παιδιά εντάσσονται στο επίπεδο που ταιριάζει στις γνώσεις και στους προσωπικούς τους ρυθμούς μάθησης. Στόχος είναι να μάθουν να χειρίζονται με άνεση τη γλώσσα και να αποκτήσουν τα διπλώματα του Ινστιτούτου Goethe, και στο τέλος της σχολικής τους διαδρομής το Deutsches Sprachdiplom Stufe II (DSDII) der Kultusminister Konferenz (γερμανικό δίπλωμα της Συνόδου των Υπουργών Παιδείας της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας). Το δίπλωμα αυτό απαλλάσσει τον κάτοχό του από τις γλωσσικές εξετάσεις στα ανώτερα και ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα της Γερμανίας.

Για τις περιπτώσεις εκείνες που κρίνεται σκόπιμη κάποια επιπλέον βοήθεια σε ένα μαθητή είτε για να προχωρήσει γρηγορότερα στην απόκτηση ενός διπλώματος είτε για να καλύψει πιο αποτελεσματικά την ύλη του επιπέδου του, το σχολείο προσφέρει τη δυνατότητα των απογευματινών ενισχυτικών τμημάτων.



Ενισχυτικά τμήματα αγγλικής γλώσσας

Για μαθητές όλων των τάξεων

Το απογευματινό μάθημα αγγλικών που απευθύνεται στους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου αφορά στα γλωσσικά επίπεδα B1, B2, C1 και C2 του Κοινού Ευρωπαϊκού Πλαισίου Γλωσσών. Τα μαθήματα γίνονται σε ολιγομελείς και ομοιογενείς ομάδες, με στόχο να υποστηριχθούν μαθητές που επιθυμούν να καλύψουν γλωσσικές αδυναμίες ή στην πιστοποίηση του γλωσσικού επιπέδου τους.

Στον απογευματινό κύκλο μαθημάτων γίνεται εξειδικευμένη προετοιμασία για αναγνωρισμένα πτυχία γλωσσομάθειας. Συγκεκριμένα τα μαθήματα εστιάζουν στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων που απαιτούν οι εξετάσεις επιπέδου B2 (Cambridge F.C.E και Michigan E.C.C.E) και οι εξετάσεις C2 (Cambridge C.P.E. και Michigan E.C.P.E).

Εφηβική Χορωδία

Για μαθητές όλων των τάξεων

Το τραγούδι είναι μέσο έκφρασης των συναισθημάτων μας. Για τα παιδιά η μουσική και το τραγούδι είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με την φύση και την ηλικία τους. Η συμμετοχή τους στη χορωδία του σχολείου, τους δίνει την ευκαιρία να γνωρίσουν και να εκτιμήσουν είδη μουσικής από όλους τους χώρους, να ερμηνεύσουν με τον δικό τους εφηβικό τρόπο αριστουργήματα, να ενώσουν τις φωνές τους με τις φωνές μεγάλων και αξιόλογων καλλιτεχνών, που πολλές φορές συμπράττουν στις μουσικές εκδηλώσεις του σχολείου, να συμμετάσχουν σε χορωδιακά φεστιβάλ σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό και να ανταλλάξουν μουσικές εμπειρίες με άλλες εφηβικές χορωδίες.



Κλασική μουσική

Για μαθητές όλων των τάξεων

Τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν όποιο μουσικό όργανο τους ταιριάζει και τους ενδιαφέρει και να ασχοληθούν μ' αυτό. Πιάνο, κλασική κιθάρα, βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, φλάουτο, όμποε, κλαρινέτο, φαγκότο, τρομπέτα, τρομπόνι, κόρνο, σαξόφωνο, κρουστά, κλασικό ή έντεχνο τραγούδι, ανώτερα θεωρητικά. Το Ωδείο της Ελληνογερμανικής Αγωγής, αναγνωρισμένο επίσημα από το Υπουργείο Πολιτισμού και στελεχωμένο με έμπειρους δασκάλους, προσφέρει σύγχρονες και ποιοτικές μουσικές σπουδές σε όλα τα πεδία της κλασικής μουσικής.

Ορχήστρα

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η συμμετοχή στην ορχήστρα με ένα ποιοτικό και ενδιαφέρον ρεπερτόριο, είναι μια ιδιαίτερη πρόκληση και ένα σημαντικό κίνητρο για όλα τα παιδιά που σπουδάζουν κάποιο μουσικό όργανο. Η ορχήστρα δίνει τη δυνατότητα της μουσικής σύμπραξης και εκπαίδευσης. Συνδυάζει την παρέα με τη διαρκή προσπάθεια βελτίωσης της ατομικής τεχνικής και της μουσικότητας των παιδιών. Και φυσικά προσφέρει την απόλαυση της επιβράβευσης και αλληλεπίδρασης με το κοινό τακτικά και σε σημαντικές εκδηλώσεις της σχολικής ζωής.



Ελληνική λαϊκή και παραδοσιακή μουσική

Για μαθητές όλων των τάξεων

Για τους μαθητές που αγαπούν και διατηρούν δεσμούς με τη λαϊκή και την παραδοσιακή μας μουσική, το Ωδείο του σχολείου μας έχει μια ολοκληρωμένη πρόταση. Μπουζούκι, μπαγλαμάς, ταμπουράς, λαούτο, κρητική λύρα, τουμπερλέκι, παραδοσιακό τραγούδι. Η θεωρία και η πράξη της λαϊκής ή της παραδοσιακής μας κουλτούρας με έμπειρους και καταξιωμένους δασκάλους.



Προπαρασκευαστικά τμήματα μουσικολογίας

Για μαθητές του Λυκείου

Όσοι μαθητές επιλέγουν τη μουσική κατεύθυνση για τις πανεπιστημιακές τους σπουδές, θα έχουν την καλύτερη δυνατή προετοιμασία για τις πανελλαδικές εξετάσεις στα ειδικά μαθήματα αυτού του κλάδου.



Κλασικό και μοντέρνο τραγούδι

Για μαθητές όλων των τάξεων

Μαθήματα φωνητικής για κλασικό, έντεχνο ελληνικό ή ξένο τραγούδι προσφέρονται σε όσους αγαπούν την τέχνη της φωνής και θέλουν να σπουδάσουν σωστά και με σύγχρονη μέθοδο την τεχνική της.

Μουσική τεχνολογία

Για μαθητές όλων των τάξεων

Στην εποχή των υπολογιστών και του ψηφιακού ήχου, η μουσική αξιοποιεί τα επιτεύγματα της σύγχρονης τεχνολογίας. Οι μαθητές μυσούνται στις δυνατότητες χρήσης μουσικών εφαρμογών αλλά και στις βασικές τεχνικές στούντιο και ηχοληψίας.



Μοντέρνα μουσική

Για μαθητές όλων των τάξεων

Το σχολείο αφουγκράζεται την αγάπη των παιδιών για τη ροκ, την τζαζ, την ποπ, τη λατινοαμερικάνικη μουσική. Το Ωδείο μας τους δίνει τη δυνατότητα να κάνουν τα όνειρά τους πραγματικότητα, να μελετήσουν μοντέρνα κιθάρα (ηλεκτρική ή ακουστική), ηλεκτρικό μπάσο, ντραμς, μοντέρνα πλήκτρα – συνθεσάιζερς, τζαζ σαξόφωνο, να ασχοληθούν με τη μουσική που αγαπούν και να φτιάξουν τα δικά τους μουσικά συγκροτήματα. Η μουσική πράξη, η συνεργασία με φίλους και συμμαθητές με στόχο ένα ζωντανό μουσικό πρόγραμμα που θα παρουσιαστεί στο σχολείο μπροστά σε ενθουσιώδες κοινό και μάλιστα με επαγγελματικό ήχο είναι μια πολύ δυνατή πρόκληση. Το σίγουρο είναι ότι, μέσα από αυτή τη διαδικασία γίνεσαι καλύτερος μουσικός... και καλύτερος φίλος.

Ποδόσφαιρο

Για μαθητές όλων των τάξεων

Το ποδόσφαιρο είναι ένα ενδιαφέρον άθλημα με ομαδικό χαρακτήρα. Αναπτύσσει το πνεύμα της συνεργασίας και της συλλογικής προσπάθειας. Μέσα από τη δραστηριότητα αυτή τα παιδιά βελτιώνουν την τεχνική τους κατάρτιση, ακολουθούν ένα εξειδικευμένο ασκησιολόγιο ανάλογα με την ηλικία τους και συμμετέχουν σε τουρνουά ποδοσφαίρου στην Ελλάδα και το εξωτερικό.



Πετοσφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η πετοσφαίριση θεωρείται το πιο «ευγενές» ομαδικό άθλημα, γιατί οι αθλητές προσπαθούν να νικήσουν τους αντιπάλους χωρίς άμεση επαφή μαζί τους. Στη φάση αυτή τα παιδιά διδάσκονται συστηματικά στοιχεία ατομικής και ομαδικής τακτικής, βελτιώνοντας τις κινήσεις που έχουν ήδη διδαχτεί τα προηγούμενα χρόνια.

Οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά γνωστούς αθλητές και προπονητές και να λάβουν μέρος σε διασχολικούς αγώνες.

Καλαθοσφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Ένα παιχνίδι που βασίζεται στη γρήγορη αντίδραση, στην ατομική πρωτοβουλία και στην ομαδική συνεργασία. Τα περισσότερα παιδιά παίζουν μπάσκετ και αγαπούν το άθλημα αυτό. Η δραστηριότητα αυτή τα βοηθά να κατακτήσουν και να τελειοποιήσουν τις τεχνικές του αθλήματος, να αποκομίσουν πολύτιμες εμπειρίες στους αγώνες και να ζήσουν συναρπαστικές στιγμές.



Κολύμβηση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η κολύμβηση είναι από τα πιο συναρπαστικά σπορ και προσφέρει στα παιδιά ολοκληρωμένη άσκηση. Ένα εξειδικευμένο επιτελείο προπονητών περιμένει τους μαθητές στην κλειστή θερμαινόμενη πισίνα του σχολείου, για να τους καθοδηγήσει συστηματικά και να τους διδάξει όλα τα κολυμβητικά στίλ.

Αντισφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Στις αθλητικές εγκαταστάσεις του σχολείου προσφέρεται η δυνατότητα σε όλους τους μαθητές να γνωρίσουν το άθλημα αυτό. Τα παιδιά που έχουν ήδη ξεκινήσει το τένις, εξελίσσονται σταδιακά, τελειοποιούν τις βασικές κινήσεις που έχουν ήδη μάθει και λαμβάνουν μέρος σε σχολικούς αγώνες.

Επιτραπέζια αντισφαίριση

Για μαθητές όλων των τάξεων

Η επιτραπέζια αντισφαίριση είναι ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα στον κόσμο. Είναι ένα άθλημα που ταιριάζει σε όλους. Η προπόνηση των παιδιών στην επιτραπέζια αντισφαίριση συμβάλλει στην ανάπτυξη της αερόβιας και της αναερόβιας δραστηριότητας, βελτιώνει τη μυϊκή δύναμη, την αντοχή και την ισχύ, αυξάνει την ευκαμψία και την ταχύτητα.



Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί

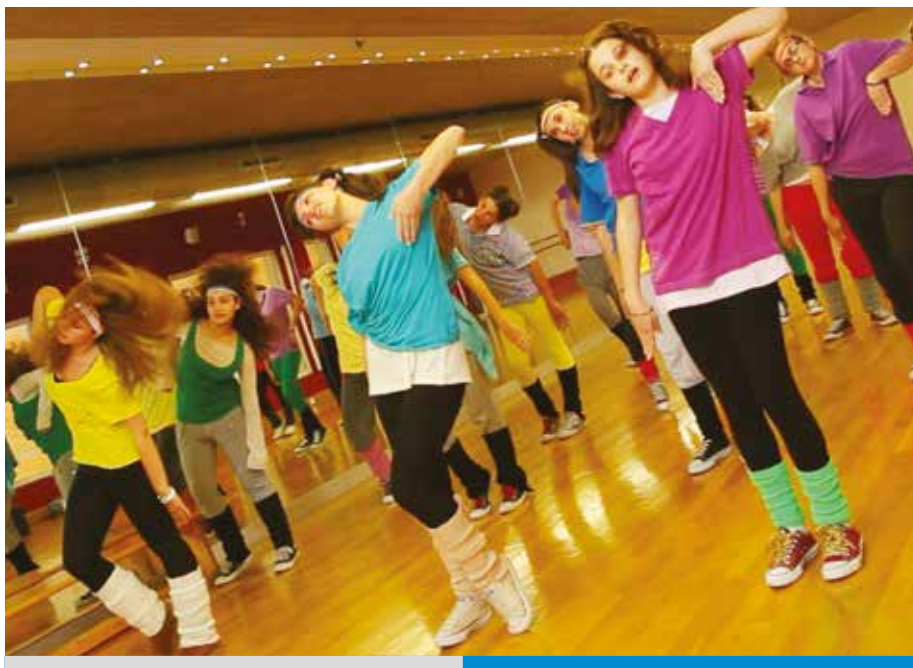
Για μαθητές όλων των τάξεων

Η δραστηριότητα των ελληνικών παραδοσιακών χορών ξεκινά από το Δημοτικό και συνεχίζεται στο Γυμνάσιο - Λύκειο. Τα παιδιά μαθαίνουν παραδοσιακούς χορούς της πατρίδας μας και όσο μεγαλώνουν, τελειοποιούν τα βήματα, τις φιγούρες και διακρίνονται για την αξιοζήλευτη παρουσία τους στις εθνικές εορτές και στα φεστιβάλ παραδοσιακών χορών.

Μοντέρνος χορός

Για μαθητές όλων των τάξεων

Ο μοντέρνος χορός αποτελεί για τα παιδιά του Γυμνασίου και του Λυκείου μία καλλιτεχνική μορφή έκφρασης και εκτόνωσης, ενώ γυμνάζουν το σώμα τους. Βελτιώνουν τη σωματική τους διάπλαση και παράλληλα τονώνουν την αυτοεκτίμησή τους μέσα από το χορευτικό αυτοσχεδιασμό.



Ταε Kwon Do

Για μαθητές όλων των τάξεων

Τις προπονήσεις τους στο Tae Kwon Do μπορούν να συνεχίσουν οι μαθητές και οι μαθήτριες στις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου. Άλλωστε στο σχολείο μας τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να συνεχίσουν τις προπονήσεις τους μέχρι να δώσουν εξετάσεις για την απόκτηση μαύρης ζώνης ή DAN.



Κλασικός αθλητισμός

Για μαθητές όλων των τάξεων

Οι μαθητές που έχουν ήδη ξεκινήσει την ενασχόλησή τους με τον κλασικό αθλητισμό μπορούν να κάνουν συστηματικές προπονήσεις, να βελτιώσουν την επίδοσή τους, να λάβουν μέρος σε διασχολικούς αγώνες και να διακριθούν στο άθλημα που έχουν επιλέξει. Η προετοιμασία των μαθητών μας που επιθυμούν να σπουδάσουν Φυσική Αγωγή μπορεί να γίνει στον σύγχρονο στίβο του σχολείου μας από ειδικά καταρτισμένους προπονητές.

Σκάκι

Για μαθητές όλων των τάξεων

Παιχνίδι, άθλημα, τέχνη, επιστήμη... όπως και αν το αποκαλέσετε, θα είναι σωστό, αφού το σκάκι είναι όλα αυτά. Το σκάκι βοηθά στην όξυνση της μνήμης, στη συγκέντρωση και στη λήψη αποφάσεων. Ανάλογα με τις δυνατότητές του, κάθε παίκτης υπολογίζει διαφορετικό αριθμό κινήσεων –όχι μόνο των δικών του αλλά και του αντιπάλου του– μαθαίνοντας έτσι να παίρνει σωστές αποφάσεις. Στην εφηβική ηλικία η ενασχόληση με το σκάκι διδάσκει στα παιδιά να υπολογίζουν και να προβλέπουν, να αναλαμβάνουν την ευθύνη των επιλογών τους, ενώ παράλληλα τα βοηθά να αντιληφθούν στην πράξη την αξία της ευγενούς άμιλλας.



Απογευματινές Δραστηριότητες

Νηπιαγωγείο

Δημοτικό

Γυμνάσιο - Λύκειο



ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

PART OF
iSP International
Schools
Partnership

Οδός Δημητρίου Παναγέα
Τ.Κ. 153 51, Παλλήνη
Τ: 210 - 8176700 • admin@ea.gr

www.ea.gr



ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

part of
iSP International
Schools
Partnership

Οδός Δημητρίου Παναγέα
Τ.Κ. 153 51, Παλλήνη
Τ: 210 - 8176700 • admin@ea.gr

www.ea.gr