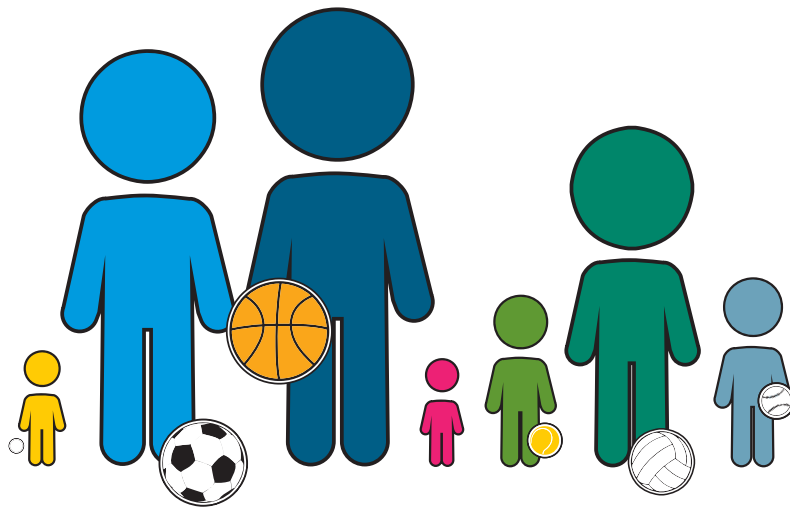


Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Δευτέρα 6 Οκτωβρίου 2014



**ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ**



ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

**Πανελλήνια Ημέρα
Σχολικού Αθλητισμού**

**ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ**

Δευτέρα 6 Οκτωβρίου 2014

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ



Εισαγωγή

Θέλουμε έναν κόσμο ανοιχτό στο μέλλον και τις προκλήσεις του. Θέλουμε μία κοινωνία ανεκτική σε όλους ανεξάρτητα από γλώσσα, εθνικότητα, θρησκεία, ατομικές διαφορές. Θέλουμε να είμαστε ο ένας δίπλα στον άλλο, να μοιραζόμαστε σκέψεις, ελπίδες και αγώνες. Θέλουμε να είμαστε μαζί ενωμένοι. Η βία και ο ρατσισμός δεν έχουν θέση στα όνειρά μας.

Παίζουμε, μαθαίνουμε, προβληματιζόμαστε, αθλούμαστε, χτίζουμε φιλιές, δυναμώνουμε δεσμούς, ονειρευόμαστε. Είμαστε όλοι ίσοι. Κοινή γραμμή εκκίνησης, κοινή αφετηρία. Και στο τέρμα η ολοκλήρωση της διαδρομής και ένας καινούργιος στόχος.

Συναγωνιζόμαστε, αναλαμβάνουμε δράση κατά του ρατσισμού. Επιδιώκουμε τις διακρίσεις στα αθλήματα, καταδικάζουμε τις διακρίσεις στους ανθρώπους.

Μέσα από το σχολείο μας στέλνουμε το δικό μας μήνυμα:

«Όλοι διαφορετικοί, όλοι ίσοι».

*Παλλήνη, 6 Οκτωβρίου 2014
Οι μαθητές και οι μαθήτριες
της Ελληνογερμανικής Αγωγής*

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ



Δράσεις

**Πανελλήνια Ημέρα
Σχολικού Αθλητισμού**

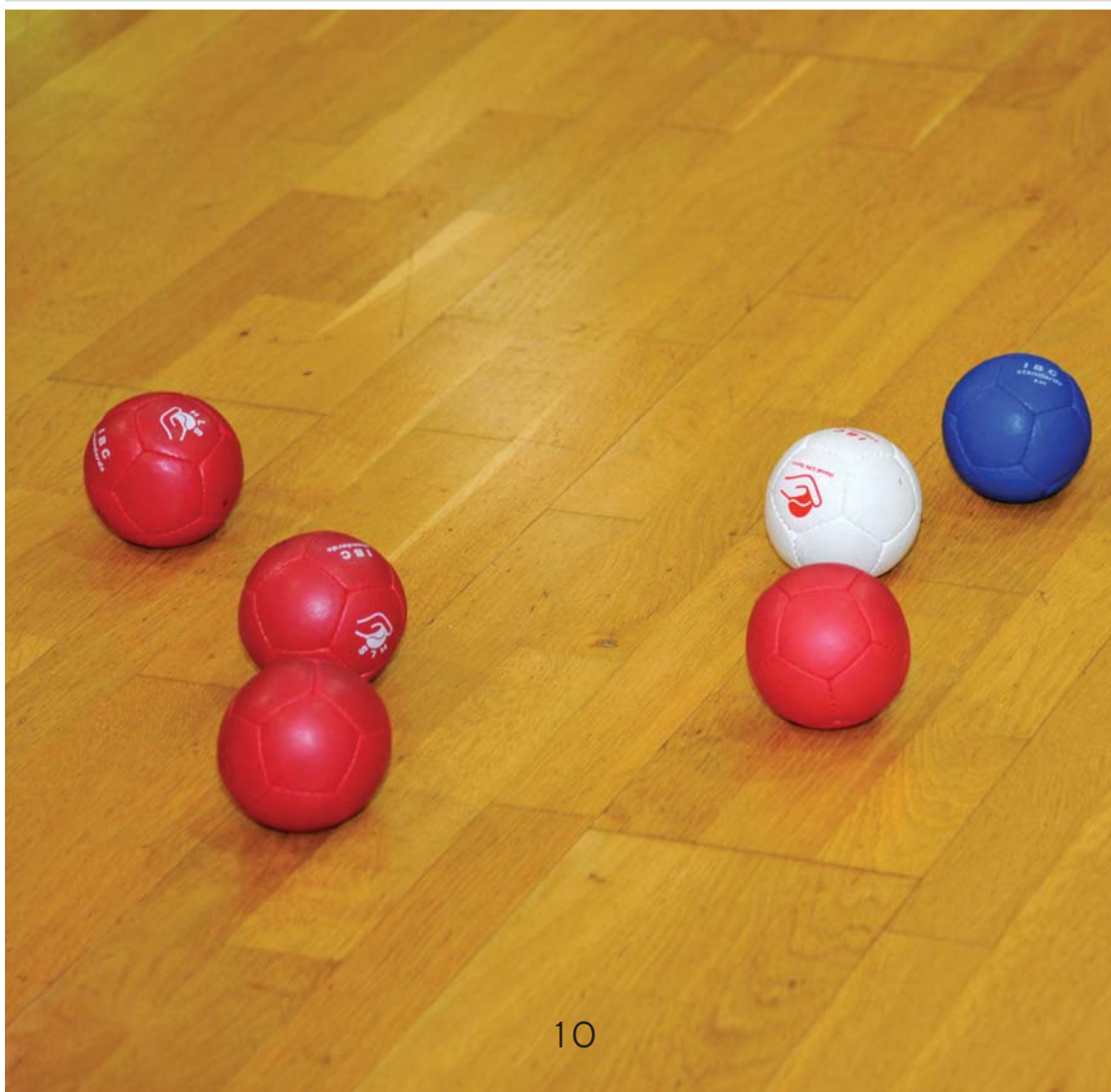


ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ



Αγώνας Καλαθοσφαίρισης «Όλοι διαφορετικοί, όλοι ίσοι»

Προσκαλέσαμε την Εθνική Ομάδα Καλαθοσφαίρισης με αμαξίδια, για να γνωρίσουμε από κοντά το δημοφιλέστερο παραολυμπιακό άθλημα. Δύναμη, ένταση και πάθος θα κυριαρχήσουν στο παρκέ και όλοι εμείς στο σχολείο ανυπομονούμε να τους θαυμάσουμε και να τους χειροκροτήσουμε! Αντίπαλοί τους στο τερέν οι παίκτες της Ομάδας Μπάσκετ της Βουλής!



Αγώνες Boccia

Μας έχουν χαρίσει αμέτρητα μετάλλια και πολλές παγκόσμιες διακρίσεις. Οι αθλητές της Εθνικής Ομάδας Boccia με τον ομοσπονδιακό προπονητή τους, μόλις γύρισαν από το Πεκίνο (Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Boccia 2014), θα είναι κοντά μας, για να μας μάθουν τα μυστικά του αθλήματος. Ανυπομονούμε να παίξουμε μαζί τους ένα set!



Συζήτηση με θέμα: «Ρατσισμός – Αθλητισμός»

Σεβασμός στον αντίπαλο, ομαδικό πνεύμα, αλληλοβοήθεια. Έννοιες που «πηγάζουν» από τον αθλητισμό και ο κόσμος τείνει να τις ξεχνάει μόλις παίρνει τη θέση μέσα στο γήπεδο ή στις εξέδρες. Τι κάνουμε λάθος; Τι ξεχνάμε; Τι δεν ξέρουμε;

Μια συζήτηση με ειδικούς, για να μην μας παρασύρει ο ενθουσιασμός και η ένταση του αθλητισμού σε ακραίες συμπεριφορές.

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ



Συζήτηση με θέμα: «Αθλητισμός και Διατροφή»

«Τι πρέπει να τρώμε, για να συνδυάσουμε την πρόοδό μας στο σχολείο με τις αθλητικές επιδόσεις;» «Μήπως η διατροφή μας δεν είναι η κατάλληλη;» «Θα πρέπει να τρώμε γλύκα ή όχι;» Προσκαλέσαμε ειδικούς, για να μας μιλήσουν για τη σημασία της σωστής διατροφής.



Αθλητικές Δραστηριότητες στην Ύπαιθρο

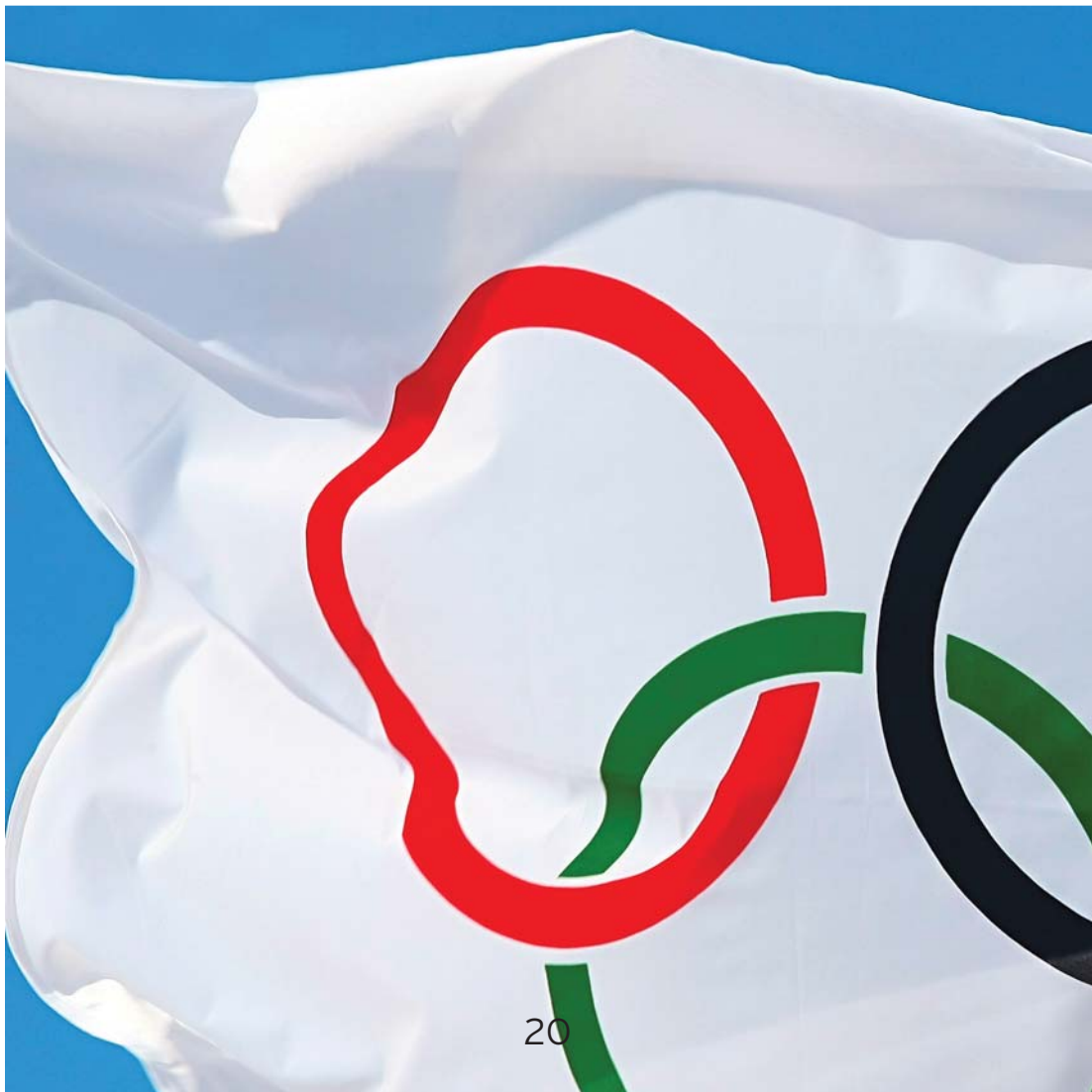
Θα ασχοληθούμε και με αθλήματα που διεξάγονται στη φύση. Η τοξοβολία, η ποδηλασία και ο ανώμαλος δρόμος θα μας ψυχαγωγήσουν και θα μας μνήσουν σε ένα διαφορετικό τρόπο άσκησης. Θα αθληθούμε απολαμβάνοντας τις ομορφιές της φύσης.

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ



Παιχνίδια Ψυχοκινητικής

Ξέρετε τι είναι τα παιχνίδια ψυχοκινητικής; Εμείς όχι μόνο τα γνωρίζουμε, αλλά μπορούμε να τα δείξουμε και σε εσάς. Θα ισοροπήσουμε σε δοκούς, θα χοροπηδήσουμε από στεφάνι σε στεφάνι, θα περάσουμε ανάμεσα από τους κώνους και θα πετάξουμε τις μπάλες μέσα στα καλάθια. Αυτά είναι τα πρώτα μας βήματα στον αθλητισμό.



Ολυμπιακά και Παραολυμπιακά Αθλήματα

Θα έχουμε τη μεγάλη χαρά να υποδεχτούμε στο σχολείο μας και να γνωρίσουμε από κοντά Έλληνες Ολυμπιονίκες και Παραολυμπιονίκες. Τους περιμένουμε με ενθουσιασμό, για να μοιραστούμε μαζί τους την εμπειρία της συμμετοχής στο άθλημα που τους ανέβασε στο υψηλότερο βήθρο.

Παράλληλα, θα γνωρίσουμε γνωστά και άγνωστα ολυμπιακά και παραολυμπιακά αθλήματα κατά την επίσκεψή μας στο Ολυμπιακό Στάδιο. Στις εγκαταστάσεις των Ολυμπιακών Αγώνων 2004 θα παίξουμε χόκεϊ σε χόρτο, αντιπέρηση και goalball. Θα ζήσουμε για λίγο τη μαγεία των Ολυμπιακών Αγώνων.

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ



Ενδοσχολικοί αγώνες μικτών ομάδων σε αθλοπαιδιές

Το σχολείο θα μας βοηθήσει να βρούμε το άθλημα που μας ταιριάζει και μας ενθουσιάζει. Πετοσφαίριση, ποδόσφαιρο, κολύμβηση, καλαθοσφαίριση και τα αγωνίσματα του στίβου μάς περιμένουν, να δοκιμάσουμε τις δυνατότητές μας, να αναδείξουμε τα ταλέντα μας. Σύνθημά μας πάντα το «ευ αγωνίζεσθαι».

ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΙΣΟΙ